

VERANO
& DEPORTE



MAR DEL PLATA

SURFEA

Como todos los años, Playa Grande se convirtió en el escenario de una competencia que convocó a los mejores surfistas de la Argentina y Uruguay. Con maniobras y saltos, los chicos de ambos equipos convirtieron el mar en un auténtico escenario de destrezas.

TEXTO: PILAR SANTILLÁN | FOTOS: RODRIGO MAIRAL

Piel bronceada y tirante, pelo desteñado, aclarado por el sol y despeinado, músculos delineados que surcan líneas perfectas. Los *surfers* llevan un estilo, una "onda" que la vida de mar ha estampado en sus hijos predilectos. A ellos, los *soul surfers*, que desde la madrugada reman con su tabla, que se llenan de paciencia a la espera de la ola perfecta –la de mejor forma y estilo al romper– y que se arman de valor para tomarla, bien parados y con las piernas flexionadas, los anima ese instinto de autosuperación que, ola tras ola, los ancla durante horas en el mar, buscando las maniobras más desafiantes.

La hora de la prueba

Por ser un deporte de playa y mar, el verano es, lógicamente, la estación favorita de los *surfers* que, en la medida de sus posibilidades,

viajan a destinos calurosos cuando el frío argentino arrecia. En enero pasado, durante el soleadísimo fin de semana del 23 y 24, un equipo de 8 argentinos y otro de 8 uruguayos se dio cita en Biología, Playa Grande (Mar del Plata) para competir en la segunda etapa del torneo de **Quiksilver Surf Challenge** presentado por Peugeot Quiksilver 207. Los dos equipos, integrados por los mejores deportistas de ambos países –sorprendentemente jóvenes–, se enfrentaron, hombre a hombre, en baterías de veinte minutos con un máximo de diez olas cada uno. Los jueces, que evaluaron la calidad y el riesgo de las maniobras de los *riders*, catalogaron como ganador al chubutense Marcelo Rodríguez, quien obtuvo \$10.000 como recompensa por su habilidoso surf, en una final que también involucró a otro argentino, Maxi Siri. ○

LOS HÁBITOS DE UN BUEN SURFER (SEGÚN LOS SURFERS)

- Estar en el mar y olvidarte de tus problemas (**George Acosta**, Uruguay).
- Mucha disciplina. Surfear todos los días, a la mañana y a la tarde (**Juan Cruz Iannone**, Argentina).
- Un entrenamiento fuerte que además del surf propiamente dicho, incluye gimnasio y yoga. Con el gimnasio fortalecés músculos; con el yoga, ejercitás la concentración y facilitás el estiramiento. Y, muy importante, ¡disfrutar del mar! (**Lucas Santamaría**, Argentina).
- Respetar el medio ambiente y a los otros surfers que están en el mar, obedeciendo la prioridad de ola. (**Lucas Vázquez**, Uruguay).
- Participar de torneos. (**Pablo Sena**, Uruguay).
- Filmar las metidas en el agua y mirar videos de otros, para aprender y corregir errores (**Sebastián Chacón**, Argentina).