

# SALVIAS

Texto: María Laura Vidal Bazterrica  
www.fotosintesisweb.com.ar  
Fotos: Pachu Tufro

## UN VALOR AGREGADO



En la antigüedad se cotizaba como el oro por sus propiedades medicinales. Hoy gana adeptos también por sus usos culinarios y cualidades decorativas.

Una hoja de salvia por tres cofres de té en el mercado. Ése era el trato en China, en el siglo VII. La salvia, cuyo nombre deriva del latín, *salveo* ("salvo o curo"), era muy apreciada en la antigüedad porque sus hojas aromáticas se utilizaban para curar más de sesenta diversas dolencias (que iban desde dolores generales hasta la epilepsia) y tratar principalmente resfriados, bronquitis, tuberculosis y hemorragias. Hoy en día se la cultiva en huertas por su uso culinario y medicinal, y en los jardines, para lograr canteros coloridos.

### ¿Cuál es?

Reconocerla no es tarea complicada. La salvia tiene hojas siempre opuestas, su corola tiene dos labios, uno superior más pequeño y el inferior más grande, la flor se asemeja a un labio abierto. Existen especies de muchos colores: azul, violeta, blanco, rosa, púrpura, fucsia. El follaje, además de perfumado, abarca una amplia paleta de diferentes tonos de verdes: verdes azulados, verdes disciplinados y verdes grisáceos.

### Su cuidado en el jardín

**SOL Y SUELO:** a la salvia le gusta el sol, el suelo drenado y rico en potasio y fósforo.

**RIEGO:** es importante no regar nunca las flores, ya que se marchitarían antes de tiempo. En las especies de follaje gris, no mojar sus hojas.

**FERTILIZACIÓN:** al tener un amplio período de floración, debemos fertilizarlas a fin de invierno y en marzo con tierra abonada, humus de lombriz y potasio. Regar siempre apenas fertilicemos.

1. SALVIA GUARANÍTICA
2. SALVIA PÁLIDA
- 3 - 4. SALVIAS GREGGI

Auspician esta sección:



Agradecimiento: Vivero El Botánico. Tel. 4740-8631



2



3



4

## ESPECIE POR ESPECIE

- \* Las salvias perennes, como la **uliaginosa**, florecen a principios de la primavera, en verano y otoño. Sus flores son de color azul celeste pálido. Cada una de ellas tiene en la cabeza sólo unas pocas flores abiertas en un determinado momento; se secan y abren otras flores. Esta forma de florecer hace que la planta esté varios meses en flor. Para lograr un cantero monocromático, deberían incluirse especies como el jacarandá y agapanthus azul. La **uliaginosa** se multiplica mediante división en primavera.
- \* Los arbustos y subarbustos, como la salvia **guaranítica**, tienen flor desde el verano y hasta avanzado el otoño. Se cultiva por sus amplios tonos en la floración: púrpura, azul y celeste. En media sombra suele inclinarse hacia adelante, por eso es recomendada para ubicarla al sol. Junto a especies de floración amarilla, como hemerocalliz y margaritas, componen una bordura muy llamativa. Su multiplicación es por esquejes en verano.
- \* La salvia anual, como la **farinácea**, tiene flores azules que poseen un cáliz tormentoso, blanco o púrpureo. Su fruto está formado por cuatro nuececillas de color marrón. Por la profusión de sus flores y su colorido, tiene un impactante valor ornamental; ideal para plazas y parques. Se la debe ubicar en la primera fila de los diseños al comienzo del cantero o de los focos.
- \* La salvia **elegans**, también llamada salvia de piña, florece desde octubre hasta diciembre. Se recomienda combinar sus flores, de color rosa salmón, con especies de follaje púrpura y flores de color crema. Es resistente al frío y sus hojas son lanceoladas, peludas y fuertemente perfumadas.
- \* La salvia **procurens** tiene hojas acorazonadas que invaden cuanto espacio encuentran. Es ideal como cubresuelo. Funciona bien a media sombra, debajo de los árboles. Las flores pequeñas emergen en primavera desde la base. En situaciones de muchas heladas, suelen sufrir, pero con los primeros calores brotan sin problema.
- \* La salvia **unvolucrata**, llamada coral de invierno, es un subarbolito perenne, que tiene flores hasta el final del verano, de color carmín rosado. Se recomienda combinarla con rosales blancos y especies de follaje gris.
- \* La salvia **leucantha** es de follaje gris, con flor violeta, ideal para canteros de otoño. Por su porte alto, debemos ubicarla al sol y al fondo del cantero. Esta especie ocupa más de un metro de diámetro. Atrae a los colibríes y picaflores, por este motivo se la llama *flor del colibrí*. Debemos podarla recién a principios de la primavera, caso contrario correríamos el riesgo de que se hiele. Es ideal combinarla con gramíneas, ya que comparten el mismo tamaño.
- \* La salvia **officinalis** tiene un follaje verde grisáceo y es muy conocida en el mundo culinario. Esta especie existe desde la antigüedad en las huertas de todos los castillos y conventos. ☉