

# Homeopatía

## Integración física y emocional

Sin sustancias químicas que provoquen intolerancias o efectos adversos, sin agredir al cuerpo humano y considerando a la persona en su totalidad, la homeopatía ofrece sorprendentes respuestas a una amplia gama de afecciones. En esta nota, una síntesis de sus ventajas y una entrevista con la Dra. Ana M. Murphy, médica clínica y homeópata.

Texto: Paulina Correa / Fotos: Rosario Lanusse



## Algo de historia



En el siglo XVIII, el médico alemán Christian Hahnemann comenzó a practicar la homeopatía del modo en que se lo hace actualmente.

Después de estudiar física y química, y de realizar prácticas en farmacología práctica, Hahnemann comenzó a desconfiar de varias prácticas médicas de su época y de la excesiva administración de medicamentos a los pacientes. No le satisfacía el mero diagnóstico de las enfermedades, sino que buscaba su razón de ser, el porqué de cada síntoma. Frente a la imposibilidad de encontrar todas las respuestas, se retiró de la medicina y se dedicó a a realizar traducciones para sobrevivir, pero sólo temporariamente.

Casi por casualidad, en medio de una traducción médica, logró relacionar la semejanza entre las propiedades curativas de la quinina (que se utilizaba en la curación de la malaria por sus propiedades astringentes) y sus síntomas tóxicos conocidos. Experimentó sobre su propio cuerpo, administrándose pequeñas dosis de quinina, y observó que comenzaba a presentar síntomas de malaria. Realizó otras experimentaciones sobre sí mismo y sobre sus colaboradores, con diferentes sustancias. **Su conclusión fue que una sustancia capaz de causar determinados síntomas patológicos en una persona sana, sirve para tratar dichos síntomas cuando estos se presentan en una persona enferma, si se la administra en cantidades infinitesimales.** Este camino lo condujo al principio de la semejanza: lo similar cura lo similar.

## La homeopatía frente a la medicina tradicional

La medicina tradicional identifica las diversas patologías y las trata con métodos antagonicos: frente a un cuadro febril, se administra un medicamento *antifebril*; frente a una inflamación, un *antiinflamatorio*; y frente a una infección, un *antibiótico*. En esto consiste la medicina alopática (en su raíz etimológica, *allos* significa "otro" o "diferente", y *patia* viene de *pathos*, que quiere decir "mal, enfermedad").

Por el contrario, la homeopatía (*homois*: análogo; *pathos*, mal, enfermedad) busca el tratamiento de las enfermedades mediante el empleo de la sustancia que causa el efecto similar. Éstas se obtienen de la naturaleza, tanto del reino vegetal, como del animal y del mineral. En la elaboración de medicamentos mediante el empleo de estas sustancias se siguen estrictamente las reglas de la farmacopea.

El homeópata suministra dosis muy pequeñas de sustancias que, si se introdujeran en el organismo en cantidades mayores, podrían causar los síntomas que se busca combatir. De esta manera, el sistema inmunológico genera sus propias defensas frente a la enfermedad, sin que se corra el riesgo de caer en una dependencia como suele ocurrir con muchos fármacos de la medicina tradicional.

## Críticas a la homeopatía

Si bien la homeopatía ha demostrado dar sorprendentes resultados en numerosos casos, son muchos los que desconfían de sus bondades y otros tantos los que la reprueban categóricamente. Quienes desconfían lo hacen mayormente por desconocimiento, por asociarla a prácticas esotéricas y carentes de fundamentos científicos. Pero la reprobación más seria proviene de sectores científicos que por un lado señalan la lentitud de sus efectos y, por el otro, sostienen que aún en los casos en los que la homeopatía surte efectos, ello ocurre sólo en la mente, al igual que un placebo. En tal sentido, un estudio publicado el 27 de agosto de 2005 en la revista británica, *The Lancet*, señala que nada permite pensar que existe una eficacia específica de las prácticas homeopáticas, mientras que puede verificarse lo contrario de las observaciones formuladas a partir de medicamentos de la medicina tradicional.

Probablemente, no está todo dicho, y tanto la medicina tradicional como la homeopática puedan complementarse, y ambas tengan mucho por descubrir, verificar y corregir. Mientras tanto, la homeopatía se presenta como una alternativa natural que, en muchos casos, vale la pena probar.





## Patologías que pueden tratarse con la homeopatía

(Fuente: [www.homeopatia.net](http://www.homeopatia.net))

- Dolores de cabeza.
- Afecciones respiratorias.
- Afecciones del aparato digestivo (aftas, gastritis, úlceras, diarreas, constipación).
- Trastornos cardiocirculatorios (hipertensión arterial, vrices, hemorroides).
- Enfermedades reumáticas.
- Trastornos ginecológicos (dismenorreas, síndrome premenstrual, alteraciones del ciclo menstrual, menopausia).
- Alteraciones dermatológicas.
- Problemas oftalmológicos.
- Ansiedad, angustia, estrés, depresión, insomnio.
- Cansancio, anemia, falta de energía.

Los límites están dados por enfermedades genéticas, carenciales (falta de vitaminas o minerales), procesos quirúrgicos o emplásticos. Pero aún en estos casos, la homeopatía puede contribuir a que el organismo reaccione favorablemente al tratamiento indicado por la medicina tradicional.

## Ventajas de la homeopatía

- Sus medicinas son de origen natural y de bajo concentrado.
- No tiene efectos adversos ni contraindicaciones. Ideal para embarazadas, niños y ancianos.
- No genera dependencia.
- Un mismo remedio puede tratar patologías diferentes.

## El paciente y la consulta al homeópata

La homeopatía toma al enfermo en toda su integridad, lo considera un individuo indisoluble y, por ello, busca integrar el estado físico y emocional del paciente, tanto en la búsqueda de las causas de la patología como en las de su tratamiento. Cada paciente tiene su forma peculiar de enfermar, y por causas específicas. Por ello, el médico busca conocer al paciente, y en la consulta analiza su complejidad física, su temperamento y su personalidad.

## Ver para creer

Ana María Murphy es médica clínica, infectóloga y docente en farmacología. De formación netamente científica, no prestaba atención alguna a la homeopatía y la consideraba una disciplina casi esotérica. Hasta que, en el año 1996, a su hijo mayor le diagnosticaron ADD (Attention Déficit Disorder o Desorden Deficitario de la Atención), con tendencia a la hiperquinesia, y le recetaron Ritalina.

*"Como docente de farmacología de la facultad de Medicina, tengo acceso a la información, y pude encontrar que la Ritalina es un estimulante antidepressivo como lo son las anfetaminas y la cocaína. En 1996 no era mucho lo que se decía de sus posibles efectos adversos. Evidentemente, descarté este tratamiento y, ante la falta de otra alternativa, seguí el consejo de un colega y consulté a un homeópata, con quien obtuvimos éxito sin necesidad de drogas",* cuenta cuando habla sobre sus inicios en la homeopatía. Y agrega: *"otro caso que me movió fue cuando mi hija de 4 meses tuvo una erupción alérgica en todo el cuerpo y, para no caer en los corticoides (tratamiento de la medicina tradicional), recurrí nuevamente a la homeopatía, logrando eliminar el cuadro en poco tiempo. Al experimentar en carne propia su eficacia, decidí estudiar esta disciplina de post grado de la carrera de Medicina en la AMHA (Asociación Médica Homeopática Argentina, escuela del Dr. Eizayaga), una entidad de muchos años y de gran prestigio en nuestro país".*

La mayoría de las afecciones que uno puede consultar a un médico clínico, se pueden tratar exitosamente con la homeopatía. *"Las curas más llamativas son las más difíciles de tratar con la medicina tradicional, tales como alergias, asma, depresión, migrañas, problemas hormonales, infertilidad, stress, menopausia, problemas atencionales y otras dolencias de difícil diagnóstico",* sostiene. Y explica que en urgencias tales como accidentes que presentan heridas profundas, quemaduras severas o donde es necesaria la intervención de un cirujano se recomienda la homeopatía en segunda instancia.

Murphy explica que cada caso es único y lleva un detenido examen del paciente, de sus síntomas (análisis clínicos y de laboratorio correspondientes) y de otros factores que puedan haber contribuido al desarrollo de la enfermedad, que se evidencian generalmente durante las primeras consultas. *"El paciente que opta por la homeopatía debe estar dispuesto a revisar con su médico aspectos que hacen tanto a su enfermedad como a varios síntomas que se reflejan en su personalidad".* No todos manifestamos los mismos males, porque cada uno interpreta el medio de forma diferente y a cada uno le afecta de un modo singular. *"Los varios síntomas que investigamos con el paciente nos van conduciendo a descifrar los desequilibrios que causan su enfermedad para, finalmente, armonizar su organismo de forma sana y natural. Este proceso, que lleva tiempo (dependiendo de la relación médico-paciente), concluye una vez encontrado el remedio base proporcionando la cura definitiva, revirtiendo cuadros que para la medicina tradicional muchas veces se traducen como imposibles."*

*"La homeopatía le dio perspectiva a mi modo de ejercer la medicina, posibilitó curas más efectivas de forma natural y segura",* afirma.

*"Es realmente fascinante lograr cambios -tanto físicos como psíquicos- en patrones que una persona mantuvo por años como 'crónicos' y que con la homeopatía consigue superar en forma definitiva",* remata. ■

## Caso: al borde de una cirugía

Por la Dra. Ana María Murphy

*"Siempre que hablamos de curación, destacamos el alivio que causa en el paciente y en su familia el erradicar una enfermedad enquistada desde hace tiempo. Recuerdo el caso de una persona que tenía plaquetopenia (bajo número de plaquetas) con hemorragias de todo tipo. Vino a la consulta porque tenía que hacerse estudios, entre los cuales el más cruento era una punción en la médula ósea con posibilidad de extirparle el bazo si no revertía. Después de casi dos horas de investigar junto con la paciente los diversos aspectos de su personalidad, descubrimos que, justo antes de que surgiera esta patología, ella había tenido síntomas que coincidían con la aparición de la enfermedad, descubrimiento que nos condujo al remedio adecuado. Conclusión: en 10 días de tratamiento desapareció la plaquetopenia y se curó en forma definitiva".*



## Para más información:

[www.homeopatia.net](http://www.homeopatia.net)  
<http://www.latinsalud.com>