

Pican, pican los mosquitos...

Son los insectos más odiados del verano. No sólo molestan, sino que también pican ¡y cómo! Emiten el más insoportable y agudo de los silbidos, cerca de los oídos y especialmente cuando nos disponemos a dormir. Además, hay momentos del día en que no podemos ni disfrutar del propio jardín, porque ellos están allí: son los invitados no deseados.

Texto: Constanza Gechter / Fotos: Victoria Gradín



Mosquitos, mosquitos... ¿Sospecha que lo prefieren a usted más que al vecino? Puede estar en lo cierto. Según investigadores del **Instituto de la Alimentación y Ciencias Agrarias de la Universidad de Florida**, Estados Unidos, estos diminutos vampiros no se alimentan indiscriminadamente de cualquier persona sino que eligen a sus víctimas.

Para atraer a los mosquitos, sólo hace falta respirar. Al exhalar, el anhídrido carbónico y otros olores mezclados con la respiración producen una especie de pluma que se mueve con las corrientes de aire y actúa en los mos-

quitos como una campana llamando para el almuerzo. Y hacia allí se dirigen. Usan el olor para distinguir a las personas que les son más atractivas. Es una cuestión de química: los compuestos químicos que se desprenden del cuerpo, las secreciones naturales de la piel -como la transpiración-, y los productos que se usan para cuidarla -cremas y perfumes-, afectan el gusto de los mosquitos. Por supuesto, el calor y la humedad que desprende el cuerpo, y el movimiento de la persona también influyen.

Los que saben dicen que el hecho de que una persona se vea acríbi-

llada por mosquitos mientras otra no sufre este problema depende de la combinación de todos estos factores.

Conozca al enemigo

Aunque de aspecto sean muy frágiles -son pequeños, de abdomen fino, angostas alas y patas largas-, muchas veces nos superan.

Conozcamos sus hábitos para intentar dominarlos un poquito más:

- Las larvas de los mosquitos se crían en el agua acumulada en grandes espacios verdes -charcos que se forman luego de fuertes lluvias-, en los recipientes que contienen agua en el ámbito doméstico, en los



huecos de los árboles, en las zanjas pluviales, o en las axilas de las plantas. En las grandes colecciones de agua dulce -lagos, lagunas, estanques, embalses- pueden encontrarse larvas en las orillas, donde el agua es poco profunda. Allí se alimentan de microorganismos.

- Cuando hace calor, los insectos tienen más actividad y se desarrollan más rápido. Las lluvias y la humedad favorecen la aparición de mosquitos. Cuando la temperatura baja se mantienen reparados. Sin la posibilidad de comer, viven pocas semanas, ya que el vuelo, la búsqueda de un huésped y la ingestión de alimento se efectúan en general en un ambiente cálido y húmedo.
- A veces parecen elefantes voladores. Esto sucede porque algunas especies tienen un tamaño superior a otras. Además, dentro de la misma especie suele haber mosquitos más grandes y otros más chicos: los mosquitos adultos son más grandes en función de cómo comieron las larvas.

Cómo ahuyentar a los mosquitos

Según **Juan Cruz Valenza**, de PPM -empresa para el control de plagas- *“los horarios en que más abundan los mosquitos suelen ser la primera hora de la mañana y la tardecita, cerca de las siete, cuando salen a comer”*. Entonces salen a picar. Para mantenerlos alejados cuando el ataque comienza, deberemos tener en cuenta algunos consejos:

- Protéjase con repelente, que *“aunque no los mata, los ahuyenta”*, dice. *“Lo mismo ocurre con las velas de citronella”*, agrega. Los repelentes que contienen DEET (NN-dietil-toluamida) son las sustancias que mejor consiguen evitar las picaduras. Nunca deben aplicarse cerca de los ojos, boca o sobre heridas y deben mantenerse fuera del alcance de los chicos.
- Evite salir de casa durante el amanecer y el atardecer, cuando hay más mosquitos.
- Utilice mosquiteros en puertas y ventanas y rocíelos con productos que contengan permetrina.
- De noche emplee tabletas termoevaporables, espirales y otros dispositivos de eliminación lenta.
- Evite emplear perfumes, jabones, desodorantes y otros cosméticos.
- Cuando utilice pantallas solares colóquelas antes del repelente.
- Proteja a los chicos que juegan afuera poniéndoles remeras, pantalones largos y medias.
- Asegúrese de que no tiene agua estancada -muy común en estanques de plantas acuáticas, donde puede colocar peces para que se alimenten de las larvas-, y recuerde que muchos objetos como los juguetes y las latas también pueden contener agua.
- Reduzca el número de insectos de su jardín con un insecticida de la familia de los piretroides, de baja toxicidad y buena residualidad. *“De todas maneras, deben tomarse recaudos al fumigar”*, dice Valenza. Si Ud. tiene un evento -reunión, fiesta-, fumigue ese mismo día o el anterior. *“Los mosquitos nunca se eliminan totalmente -es más bien un control- porque aunque fumiguemos nuestro jardín, pueden venir volando del jardín vecino”*, finaliza.

Para atraer a los mosquitos, sólo hace falta respirar. Al exhalar, el anhídrido carbónico y otros olores mezclados con la respiración producen una especie de pluma que se mueve con las corrientes de aire y actúa en los mosquitos como una campana llamando para el almuerzo. Usan el olor para distinguir a las personas que les son más atractivas.